

**Delen
in geloof**

Vrouwen verbinden en toerusten

Inspiratiedocument om vrouwen in de
gemeente met elkaar en aan Vrouw tot Vrouw
te verbinden en toe te rusten



Vrouw tot Vrouw
Hervormde Vrouwenbond



Vrouw tot Vrouw
Hervormde Vrouwenbond

Inhoudsopgave

1	Wat drijft ons?.....	4
1.1	Visie	4
1.2	Missie.....	4
1.3	Kernwaarden	4
	Bijbels	4
	Verbindend.....	4
	Professioneel.....	4
1.4	Hoe rusten we vrouwen toe?.....	5
2	Bekendheid geven aan Vrouw tot Vrouw in de gemeente.....	6
2.1	Posters en flyers	6
2.2	Bericht in het kerkblad	6
	2.2.1 Voorbeeldbericht 1 - Een avond samen bezig zijn met de Bijbel.....	6
	2.2.2 Voorbeeldbericht 2 - Nieuw! Sluit je aan bij de vrouwengroepsapp van onze gemeente .	7
2.3	Wees persoonlijk	7
2.4	Groepsapp Vrouw tot Vrouw voor besturen/stuurgroepleden	7
2.5	Groepsapp met vrouwen uit de gemeente	8
2.6	Maak gebruik van kennis in de gemeente.....	8
3	Vrouwenkring starten	9
3.1	Motivatie	9
3.2	Voordelen lidmaatschap Vrouw tot Vrouw.....	9
3.3	Een nieuwe kring opzetten.....	9
3.4	Informatiebijeenkomst.....	9
3.5	Leiding van de vrouwenkring	10
	3.5.1 Het vormen van een stuurgroep	10
	3.5.2 Het vormen van een bestuur.....	10
	3.5.3 Geen bestuur vormen maar stuurgroep blijven.....	11
	3.5.4 Werkwijze van een bestuur/stuurgroep	11
3.6	Jaarprogramma en invulling kringavond.....	11
	3.6.1 Programma.....	11
	3.6.2 Invulling en leiding kringavond.....	11

1 Wat drijft ons?

In dit hoofdstuk lees je wat de drijfveren van Vrouw tot Vrouw zijn, en welke kernwaarden daarin leidend zijn. Vervolgens lees je hoe welke middelen Vrouw tot Vrouw inzet om vrouwen toe te rusten en hoe we besturen ondersteunen.

1.1 Visie

De tijd waarin we leven vraagt om toerusting vanuit de Bijbel, zodat vrouwen hun plaats in gezin, kerk en samenleving kunnen innemen.

1.2 Missie

Vrouw tot Vrouw wil vrouwen, zowel leden van kringen als niet-leden, toerusten vanuit de Bijbel, het Woord van God. We spelen hierbij in op nieuwe ontwikkelingen in de maatschappij en de verschillende levensfasen en behoeften van de vrouwen binnen Gereformeerde Bondsgemeenten.

1.3 Kernwaarden

Vanuit onze visie en missie werken we vanuit de volgende kernwaarden:

Bijbels

De Bijbel is het richtsnoer voor ons handelen. Al onze uitingen en ontmoetingen worden daardoor gestempeld en sluiten aan bij het gereformeerd belijden. Ontwikkelingen in de maatschappij bekijken we vanuit Bijbels perspectief. Wat de Bijbel zegt, is leidend bij de vorming en toerusting van vrouwen om hun plaats als christen in deze wereld te vervullen en zo een voorbeeld voor hun omgeving te zijn.

Verbindend

De verbindende rol van Vrouw tot Vrouw heeft altijd centraal gestaan. We willen vrouwen verbinden aan het Woord van God en met elkaar, door hen samen te brengen op een kring of bijeenkomst waar de Bijbel centraal staat. Als Vrouwenbond verdiepen we ons in onze leden en doelgroepen.

We zoeken kennis als we die zelf niet hebben, we delen kennis als anderen die niet hebben. Het zoeken van verbinding met andere christelijke organisaties is een belangrijk onderdeel van ons werk. We beseffen dat we elkaar nodig hebben en samen meer kunnen bereiken.

Professioneel

Wat we doen, doen we goed. We zorgen ervoor dat onze uitingen en bijeenkomsten een professionele en eigentijdse uitstraling hebben. Onze werkhouding is professioneel en dat betekent onder meer dat we kritisch kijken naar ons eigen functioneren, open staan voor feedback, blijven leren en verbeteren. In onze communicatie zijn we open, helder en zorgvuldig. Leden en samenwerkingspartners kunnen erop vertrouwen dat we afspraken nakomen. We zijn een financieel gezonde vereniging.

Deze kernwaarden zijn leidend in alle activiteiten die we als Vrouw tot Vrouw doen. Wanneer je in de gemeente zelf actief bent of gaat worden om vrouwen te verbinden en toe te rusten, is het goed om altijd deze kernwaarden voor ogen te houden.

1.4 Hoe rusten we vrouwen toe?

We hebben een magazine dat zesmaal per jaar verschijnt. Bij het zomernummer zit een Bijbelstudiemagazine dat op vrouwenkringen gebruikt kan worden, maar ook voor de persoonlijke stille tijd. Elke vrouw, of ze nu wel of niet lid is van een kring, kan een abonnement nemen op het magazine.

We ondersteunen vrouwenkringen door het aanbieden van Bijbelstudies, wervingsmateriaal, liturgieën, enzovoorts. Ook geven we workshops tijdens de algemene ledenvergadering, waar we adviezen en tips geven hoe de vrouwenkring vrouwen in de gemeente kan benaderen.

Via Vrouw tot Vrouw Online bieden we bezinnende artikelen, blogs, podcasts, enzovoorts. Dit materiaal is gratis te lezen via de website.

We organiseren jaarlijks allerlei soorten bijeenkomsten, regionaal en landelijk, met een mix van bezinning en ontspanning.

Daarnaast hebben we als Vrouw tot Vrouw contact met vrouwenbonden van andere kerken. Het Comité Vrouwenbonden denkt na over de positie van de christenvrouw en het gezin, ontwikkelingen op medisch en ethisch gebied. Het Comité heeft contact met vertegenwoordigers van SGP en CU.

Ook werken we samen met organisaties als de GZB, IZB, HGJB, Gereformeerde Bond, Hervormde Mannenbond, enzovoorts.



2 Bekendheid geven aan Vrouw tot Vrouw in de gemeente

In dit hoofdstuk vind je informatie hoe je Vrouw tot Vrouw bekendheid kunt geven in de gemeente. Hoe groter de naamsbekendheid, hoe gemakkelijker het is om vrouwen warm te krijgen om mee te doen aan activiteiten.

2.1 Posters en flyers

Zorg dat in het verenigings- en of kerkgebouw een poster hangt van Vrouw tot Vrouw. Daarop is te zien op welke manieren wij toerusting bieden. Er zijn posters op A4- en A3-formaat. Hiermee zorg je voor een stukje naamsbekendheid. Leg bij de posters een aantal flyers neer die mensen kunnen meenemen. In de flyer staat uitgebreidere informatie wat Vrouw tot Vrouw doet.

Je kunt deze gratis materialen bestellen in de [webshop van Vrouw tot Vrouw](#).

2.2 Bericht in het kerkblad

Schrijf regelmatig een bericht in het kerkblad. Dat kan over de vrouwenkring zijn, maar ook over andere activiteiten die Vrouw tot Vrouw organiseert. Zorg voor een leuke tekst. Begin bijvoorbeeld altijd met een pakkende eerste regel, zodat mensen echt willen doorlezen.

Hieronder vind je een aantal voorbeeldberichten.

2.2.1 Voorbeeldbericht 1 - Een avond samen bezig zijn met de Bijbel

Dat kan op de vrouwenkring! Van harte welkom om eens een kijkje te komen nemen. Misschien denk je: waarom zou ik naar de vrouwenkring gaan? Nou, hierom bijvoorbeeld.

- Je kunt je een avond lang concentreren op de Bijbel. (Thuis lukt dat vaak niet, om wat voor reden dan ook.)
- Door met andere vrouwen na te denken over vragen, kun je van elkaar leren, elkaar bemoedigen en opscherpen.
- Je kunt met elkaar meeleven in mooie en moeilijke momenten van het leven.
- Het versterkt de onderlinge band in de gemeente.

Kortom: de vrouwenkring is een oase in de week. Van harte welkom op <datum> in <naam en adres gebouw>. We beginnen om <tijdstip>. Wil je eerst even wat meer informatie? Neem gerust even contact op via app, telefoon of mail met <naam>, <mobiel nummer> en <mailadres>.



2.2.2 Voorbeeldbericht 2 - Nieuw! Sluit je aan bij de vrouwengroepsapp van onze gemeente

Blijf je graag op de hoogte van activiteiten in en om de gemeente voor christenvrouwen? Lees je graag een mooi interview waarin een vrouw vertelt hoe God in moeilijke omstandigheden toch heel nabij was?

Meld je dan aan voor de vrouwengroepsapp. In deze groepsapp plaatsen we activiteiten voor vrouwen die binnen de gemeente of door Vrouw tot Vrouw worden georganiseerd. Ook attenderen we op mooie interviews, plaatsen we de uitnodiging voor de bijeenkomsten van de vrouwenkring, enzovoorts. Kortom: hiermee willen we vrouwen in de gemeente aan elkaar verbinden en toerusten. In deze groepsapp kan een aantal mensen een bericht plaatsen. En ter geruststelling 😊: er kan níet op gereageerd worden.

Meld je aan en stuur een app naar een van ons, of scan de QR-code. Je kunt bij ons uiteraard ook terecht met een vraag of opmerking.

Hartelijke groet,

<naam> en <mobiel>

<naam> en <mobiel>

2.3 Wees persoonlijk

Nodig vrouwen zo persoonlijk mogelijk uit. Of dat nu voor de vrouwenkring is, of voor een activiteit: het persoonlijk aanspreken maakt het nét even aardiger.

- a. Een flyer persoonlijk bezorgen, zodat je zondig nog even een toelichting kunt geven.
- b. Een flyer aan het einde van de kerkdienst uitdelen aan alle vrouwen.
- c. Een appje doorsturen en deze persoonlijk beginnen met de naam: Hallo Els (het zijn echt dit soort kleine dingen die het doen).
- d. Een leuk pakketje maken met wervingsmateriaal en een cadeautje erbij en deze bezorgen bij vrouwen die een baby hebben gekregen, getrouwd zijn, nieuw in de gemeente gekomen zijn, enzovoorts. Doe hierbij verschillende soorten wervingsmateriaal: een minimagazine, een algemene flyer en een uitnodigingsflyer voor de vrouwenkring.

2.4 Groepsapp Vrouw tot Vrouw voor besturen/stuurgroepleden

Vrouw tot Vrouw heeft een groepsapp, specifiek voor besturen/stuurgroepleden. In deze groepsapp plaatsen we informatie over activiteiten van Vrouw tot Vrouw, bijvoorbeeld in de vorm van een poster. Deze informatie kun je heel gemakkelijk doorsturen naar vrouwen in de gemeente. Dat kan in een persoonlijke app maar ook via de groepsapp met vrouwen (zie hieronder).

Besturen en stuurgroepleden kunnen zich aanmelden via deze QR-code.



2.5 Groepsapp met vrouwen uit de gemeente

De groepsapp is een heel gemakkelijk en laagdrempelig middel om alle vrouwen in de gemeente te bereiken. Om de groepsapp functioneel en informatief te houden, is het belangrijk de eigenschappen goed in te stellen. Dat betekent dat één of twee leden berichten kunnen plaatsen in de app. Door andere groepsleden kan er niet gereageerd worden.

Het mooiste is als je deze groepsapp opzet met iemand die lid is van een kring én een niet-kringlid. Daarmee bevorder je dat vrouwen het gevoel hebben dat het echt voor álle vrouwen is, en niet specifiek voor kringleden.

Je geeft de groepsapp een duidelijke omschrijving en een leuke afbeelding. Aan de hand van je eigen contacten, de gemeentegids, de vrouwenkring, etc. voeg je mensen aan de groepsapp toe. Je kunt ook een bericht in de kerkbode plaatsen dat je een groepsapp hebt, specifiek voor vrouwen, zodat mensen zich kunnen aanmelden. Via de instellingen van de groepsapp kun je ook een uitnodigingslink activeren en doorsturen. Hiermee kunnen vrouwen zichzelf deelnemer maken van de groep.

In deze groepsapp plaats je de activiteiten van Vrouw tot Vrouw, deel je de uitnodiging voor de vrouwenkring, attendeer je op een mooi artikel op de website van Vrouw tot Vrouw, etc. De app geeft je ook de mogelijkheid om activiteiten in je eigen kerkelijke gemeente te delen.

2.6 Maak gebruik van kennis in de gemeente

Een pakkende tekst schrijven is soms best lastig. Of je wilt een leuke flyer maken voor een vrouwenactiviteit in de gemeente, maar je zou niet weten hoe je die moet maken. Kijk eens in de gemeente rond welke (jonge) vrouw hierbij zou kunnen helpen. Of doe een oproep in de vrouwengroepsapp of de kerkbode. Er is vaak veel meer kennis aanwezig dan dat je misschien weet. En het bindt gelijk vrouwen aan elkaar.



Delen
in geloof

3 Vrouwenkring starten

3.1 Motivatie

Bij een vrouwenkring komen vrouwen uit de gemeente bij elkaar rondom de Bijbel. Aan de hand van Bijbelstudies verdiepen vrouwen zich in de Bijbel. In deze ontmoetingen van vrouw tot vrouw delen zij het geloof in de Heere Jezus Christus en brengen ze elkaar bij Christus. Zo kunnen vrouwen van elkaar leren en elkaar bemoedigen en opscherpen.

3.2 Voordelen lidmaatschap Vrouw tot Vrouw

Als je je als vrouwenkring aansluit bij Vrouw tot Vrouw heb je inspraak in het beleid van Vrouw tot Vrouw en heb je stemrecht. Ook willen we besturen ondersteunen bij het leiden van de kring. Hiervoor bieden we toerusting op bijeenkomsten, waarvoor je uitgenodigd wordt. Meer informatie over lidmaatschap, contributie en dergelijke vind je op onze website onder het kopje Vrouwenkringen.

3.3 Een nieuwe kring opzetten

Overleg met het bestuur van de plaatselijke kring (indien aanwezig) en met predikant of kerkenraad. Overleg met de beheerder van het kerkelijk centrum over zaalaccommodatie. Organiseer een informatiebijeenkomst en nodig vrouwen uit om mee te denken in de start van een vrouwenkring. Benader vrouwen persoonlijk (zie hoofdstuk 2.3) en maak een mooi kennismakingspakketje met materiaal van Vrouw tot Vrouw. Dit kun je bestellen via [de webshop van Vrouw tot Vrouw](#). Plaats ook minimaal twee keer een bericht in de kerkbode/kerkapp.

3.4 Informatiebijeenkomst

Zorg voor een gezellig aangeklede zaal en wat lekkers bij de koffie. Bespreek de volgende punten, zodat je duidelijkheid krijgt over de animo voor en invulling van de vrouwenkring.

- De motivatie voor het starten van een nieuwe vrouwenkring
- Het doel van de vrouwenkring
- Bijbelstudiemagazine Vrouw tot Vrouw
- Frequentie kringavonden
- Verslag van vergadering maken?
- Ochtend- of avondbijeenkomsten?
- Is er bij de ochtendkring behoefte aan kinderoppas?
- Wie gaan er oppassen? Leden per toerbeurt of oma's uit de gemeente?
- Data plannen van de ochtenden/avonden
- Uitleg van het werk van de Vrouw tot Vrouw in verband met lidmaatschap (zie hoofdstuk 1.4)
- Het vormen van een stuurgroep of vragen om hierover na te denken (bestuur kan later nog)
- Kosten van lidmaatschap Vrouw tot Vrouw en bijdrage onkosten

Maak met elkaar afspraken voor de eerste echte vrouwenkringmorgen/avond.

3.5 Leiding van de vrouwenkring

3.5.1 Het vormen van een stuurgroep

Het is belangrijk om een aantal vrouwen te vinden, die bereid zijn een taak binnen de nieuw te vormen vrouwenkring op zich te nemen. Het kan verstandig zijn om eerst een stuurgroep van ongeveer drie personen samen te stellen.

Het kan ook zijn dat er naast de bestaande vrouwenkring een nieuwe kring gaat starten. Bij het vormen van een stuurgroep en opstarten van de nieuwe kring kunnen (bestuurs)leden van de bestaande kring een steentje bijdragen.

3.5.2 Het vormen van een bestuur

De stuurgroep verandert in een bestuur, wat overigens niet betekent dat stuurgroepleden automatisch bestuursleden worden. Dit kan het beste gebeuren na enkele maanden of een jaar. Bij het vormen van een bestuur moet men eerst afspreken hoe het bestuur gekozen gaat worden. Dit wordt vastgelegd in het reglement van de vrouwenkring. Hierin wordt opgenomen:

- naam van de vrouwenkring;
- doel van de vrouwenkring;
- frequentie van samenkomen;
- financiële regels;
- wijze waarop een bestuur wordt gekozen.

Dit reglement hoeft geen juridische status te hebben. Op [onze website kun je hiervan twee voorbeelden vinden](#): een officiële versie en een minder officiële versie.

Er zijn verschillende mogelijkheden om een bestuur te kiezen.

- Vrije stemming (eventueel worden vanuit de leden namen voorgedragen).
- Enkelvoudige stemming.
- Het bestuur draagt een kandidaat voor, waarbij de leden de mogelijkheid hebben om een tegenkandidaat voor te dragen.
- Het bestuur draagt een dubbeltal voor. De leden kiezen uit twee namen en de kandidaat met de meeste stemmen is gekozen.

Een gekozen bestuurslid stemt in met doel en grondslag van de vrouwenkring, en daarmee ook van Vrouw tot Vrouw.

Het bestuur kun je invullen met de volgende functies.

Voorzitter: leidt de vergaderingen, coördinatie, algemeen aanspreekpunt

Secretaris: administratieve taken

Penningmeester: beheert de financiën

Algemeen adjunct: vervangt afwezig bestuurslid

Algemeen bestuurslid: regelt diverse zaken

Om als kring te kunnen aansluiten als lid van Vrouw tot Vrouw dient een bestuur uit minimaal drie personen te bestaan.

3.5.3 Geen bestuur vormen maar stuurgroep blijven

Een bestuur vormen heeft een formeel karakter. Het kan zijn dat dit niet de wens is. Tegenwoordig zien we steeds meer besturen veranderen in een stuurgroep. Men wil vaak geen bestuurslid worden, omdat dat zo zwaar klinkt, maar wel stuurgroep lid. Bestuur of stuurgroep, Vrouw tot Vrouw vindt beide opties goed. We vinden het belangrijk dat het bestuur of stuurgroep uit minimaal drie personen bestaat, dat gemaakte afspraken goed worden vastgelegd (zie reglement) en dat het doel van de kring voorop staat.

3.5.4 Werkwijze van een bestuur/stuurgroep

Als bestuur vergader je regelmatig met elkaar om de lopende gang van zaken door te nemen. Het is goed om dan ook terug te kijken naar de afgelopen kringavonden en te bespreken wat goed ging en wat beter kan. Vraag feedback aan de leden, bespreek dit als bestuur en koppel dit weer terug naar de leden.

3.6 Jaarprogramma en invulling kringavond

3.6.1 Programma

- a) Stel een programma samen voor het hele seizoen en maak er eventueel een leuk programmaboekje van. Plan de Bijbelstudies in, zorg voor de invulling van de kerst- en paasbijeenkomst, nodig een externe spreker uit of ga met elkaar iets creatiefs doen.
- b) Wat betreft de kerst- en paasbijeenkomst: er wordt door Vrouw tot Vrouw een liturgie gemaakt. [Deze is te downloaden in Word en Powerpoint op de website](#). Daarnaast is de liturgie tegen kostprijs ook in een fraai vormgegeven brochure te verkrijgen [in de webshop](#).
- c) Leef mee met zieken in de gemeente door het sturen van een kaart namens de vrouwenkring.
- d) Zorg voor een potje lief & leed, zodat je bij bijzondere gebeurtenissen kunt meeleven met leden.



3.6.2 Invulling en leiding kringavond

Zorg voor een sfeervolle aankleding. De invulling van de avond kan bijv. zijn:

- Opening, schriftlezing, gebed en zingen.
- Huishoudelijke zaken (mededelingen, eventueel notulen)
- Inleiding Bijbelstudie
- Pauze
- Bespreken van vragen in groepjes en/of plenair
- Sluiting

Tussendoor kun je enkele Psalmen en liederen ter afwisseling zingen, of een gedicht voorlezen. Het voorbereiden van de Bijbelstudie en het invullen van de kringavond kan door verschillende leden gedaan worden. Aan het begin van het seizoen kun je een inschrijffijst maken welke leden een bijdrage willen leveren, voor bijvoorbeeld de Bijbelstudie voor te bereiden, een gedicht voor te lezen, de avond af te sluiten, enzovoorts.

**Delen
in geloof**



Vrouw tot Vrouw
Hervormde Vrouwenbond